

Date limite d'inscription : mardi 26 novembre 2025

Inscription via le site www.sepac.info

ou via ce QR code

Ou en envoyant les infos ci-dessous par mail à :

jacquinalbin@hotmail.com



Tel 0472674364

Prénom :

Nom :

Adresse :

Année de naissance :

Téléphone :

GSM :

E-mail :

Disponibilités pour les rencontres : cochez une ou plusieurs cases (le même horaire est conseillé pour la semaine)

Contactez-nous en cas de difficulté majeure.

08H – 10H ☐ 10H – 13H ☐ 13H – 16H ☐

16H – 19H ☐ 19H – 21H ☐

Préférence pour l'accompagnement :

En présentiel ☐ En distanciel ☐ Pas de préférence ☐

Lieu d'accompagnement :

N.D des Grâces ☐ Ste Anne ☐ St Julien ☐ N. D. du Blankedelle ☐

Notes : Vos coordonnées ne sont collectées que dans le cadre de l'organisation de la SEPAC, pour pouvoir vous contacter si nécessaire. Elles ne seront pas distribuées en dehors de l'UP.
Une participation libre sera demandée pour couvrir les frais occasionnés.



Semaine de prière accompagnée

Du dimanche 30 novembre au samedi 6 décembre 2025
dans l'Unité Pastorale de Val Duchesse



Jésus vous invite vous aussi à prier la Parole dans un cœur à cœur avec Lui.
Un(e) accompagnant(e) sera présent(e) chaque jour pour vous y aider !

Questions ?

Voici ce que nous vous proposons...

Chaque jour, vous vous fixez **un temps de prière de 30 minutes** avec un passage de l'Évangile qui vous sera donné.

Vous aurez fixé aussi, en début de parcours, **un rendez-vous quotidien de 30 minutes avec votre accompagnant(e)** pour partager le vécu de votre prière. Bien sûr, c'est Jésus lui-même, par Son Esprit Saint, le premier accompagnateur. Mais il est rassurant de pouvoir compter sur une écoute discrète d'un frère ou d'une sœur qui s'engage avec vous.

L'invitation est adressée à toutes les personnes fréquentant l'Unité Pastorale de Notre-Dame de Val Duchesse. Cette retraite a déjà été organisée dans d'autres UP. C'est en Église que nous cheminons avec la Parole et notre évêque est partie prenante de ce projet.

Bienvenue à tous !

En pratique :

1^{ière} rencontre d'introduction le dimanche 30 novembre de 19h30 à 21h.

Prière d'ouverture avec tous les participants et les accompagnants.

Cure de N.D. des Grâces, avenue du Chant d'Oiseau 2.

Chaque jour du lundi 1^{er} décembre au vendredi 5 décembre : 30 minutes de prière personnelle et un rendez-vous de 30 minutes avec votre accompagnant(e). L'accompagnement se fait soit en présentiel dans les lieux choisis soit en distanciel par voie informatique (via Whatsapp, Zoom, etc.).

Samedi 6 décembre : partage et prière de clôture de 10h30 à 12h30 à N.D. du Blankedelle avenue des Héros 36, nous terminerons par un apéritif.

La participation en présentiel aux rencontres d'introduction et de clôture fait partie intégrante de la semaine de prière accompagnée : votre présence y est dès lors indispensable et précieuse !

Avant de s'inscrire, il est bon de prendre un court moment de prière pour confier au Seigneur son désir, ses questions, ses hésitations.



- **Je manque de temps !**
Vous n'avez pas une minute à vous (famille, profession, engagements). Pourtant, une demi-heure de pause, en priant la Parole vous permettra de vivre toute votre journée dans la paix reçue.
- **Qui sont les accompagnants ?**
Des laïcs ou des religieux, hommes et femmes formés à la spiritualité de saint Ignace de Loyola et eux-mêmes de fidèles priants.
- **Je ne suis libre que le matin tôt ou le soir tard.**
Jetez un coup d'œil au verso, les accompagnants sont très disponibles. Vous trouverez bien un moment pour le rendez-vous. Il est conseillé de garder la même heure toute la semaine.
- **Prier avec la Parole, ce n'est pas ma façon de prier...**
Votre manière de prier plaît à Dieu. Mais cela vaut la peine d'essayer une autre. C'est un chemin très sûr pour approfondir votre foi, rencontrer la personne de Jésus.
- **Je n'ai pas de Bible et j'ai peur de ne pas m'y retrouver dans les références.**
Rassurez-vous : le texte à prier sera remis par votre accompagnant(e).
- **Je ne partage jamais le fruit de ma prière.**
Soyez sans crainte, votre accompagnant(e) vous aidera. A vous de choisir - librement - ce que vous souhaitez partager.
- **Je ne maîtrise pas bien les outils numériques ou je me déplace difficilement.**
Regardez au verso : les rencontres peuvent se faire soit en présentiel soit en distanciel !